



JOUTSAN seurakunnan, kunnan ja 4H:n



4H

YHTEINEN 10-14 -VUOTIAIDEN KESÄLEIRI

Pekkasten leirikeskuksessa 5.-6.8.2020

Pekkasentie 118, 19650 Joutsa



Leirille saavutaan KESKIVIikkona 5.8. klo 10.00-10.15 aikana,

EI AIEMMIN – leirinportti kiinni siihen saakka!

Leirille saavutaan ja lähdetään omin kyydein.

Mukaan leirille tarvitset:

- Peitto, tyyny, lakana, pussilakana, tyynyliina *TAI* makuupussi, tyyny, lakana, tyynyliina. Hygienia syistä (korona) tällä leirillä ei käytetä leirikeskuksen peittoja ja tyynejä.
- Hammasharja, hammastahna, yöpuku ja unilelu
- UIKKARIT, PYYHE ja peseytymisvälineet. Saunomme ja uimme!
- Juoksuleikkeihin sopivat jalkineet
- Vaihtovaatetta joka säälle; helteelle ja kolealle
- Aurinkorasva, aurinkolasit ja päähine helle kelejä varten
- Sateet eivät meitä estä olemasta ulkona, joten sadevaatteet + saappaat mukaan!
- Mahdolliset omat lääkkeet, jotka annetaan nuorisotyönohjaaja Annikalle leirin ajaksi.
- Voit ottaa mukaan hieman naposteltavaa. Kaikki juomat jätetään kuitenkin pois. Leirillä saatavilla mehua ja vettä. Nimikoitu vesipullo olisi hyvä olla mukana.
- OSALLISTUMIS- JA TURVALLISUUSLOMAKE TÄYTETTYNÄ (tulostettavissa nettisivuilta tai kirjaa kysytyt asiat erilliselle paperille)
- LEIRIMAKSU 30€ (tasaraha, kiitos!)

Leirin ensiapukaapissa ei lääkkeitä. Jos haluat varata särkylääkkeen mukaan leirille, nimikoi lääkepakkaus ja luovuta se tullessasi Annikan säilytykseen leirin ajaksi. Hän antaa lääkkeen tarvittaessa. Lääkkeet nimikoidussa lääkepakkauksessa, ei irrallisina + kirjalliset ohjeet.

Kotiin jätetään pelikonsolit, kajarit yms. Halutessasi saat ottaa kännykän mukaasi.

Leirin järjestäjien vakuutus ei korvaa kännykän mahdollista katoamista tai rikkoutumista leirillä.

Leirillä on tarkoitus vieraila palvelukoiria, joihin saamme tutustua.

Mikäli olet allerginen koirille tai et muuten halua kohdata niitä, ilmoita siitä etukäteen Annikalle tai ilmoittautumislomakkeeseen.



Leiri päättyy torstaina 6.8. klo 16.00, jolloin he ovat noudettavissa leirikeskuksen parkkipaikalta.

JOS LEIRILLE TULO PERUUNTUU ILMOITA SE HETI p. 050 3855428 / Annika

Muista, että kipeänä ei tulla leirille!

Leiriterveisin:

Annika Oksanen
Joutsan seurakunta
nuorisotyönohjaaja
p. 050 385 5428

Sini Pylkkänen
Joutsan kunta
leirityöntekijä
p. 040 7410681

Kirsi Ilmonen
Toivakan-Joutsan 4H yhdistys
toiminnanjohtaja
p. 040 5118491

**SEURAAVALLA SIVULLE LISÄOHJEITA KORONAN TAKIA LEIRIOLOSUHTEISIIN.
KÄYKÄÄ NE KOTONA LÄVITSE HUOLELLA!**

Pyrimme mahdollisimman normaaliin leirielämään ja haluamme järjestää jokaiselle turvallisen leirin. Hyvällä yhteisapelillä ja yhteisiä ohjeita noudattaen se varmasti onnistuu.

Näihin ohjeisiin on syytä tutustua huolella jo kotona. Yhteisesti niistä jutellaan heti leirin alussa.

- Leirille tullaan vain terveenä. Jos ilmenee flunssan oireita, niin leirille ei saa tulla. Allergiasta johtuvat oireet eivät estä leirille osallistumista.
- Jos sinulla on selvittämättömästä syystä johtuva ylähengitystieinfektio, leirille osallistumisesta tulee olla yhteydessä lääkäriin.
- Leirille saavutaan omin kyydein. Saattajat jättävät leiriläisen parkkipaikalle, eivätkä tule sisätiloihin. Leirin päättyessä leiriläiset noudetaan parkkipaikalta.
- Toisten huoneissa / yläkerrassa ei käydä leirin aikana ollenkaan.

ELETÄÄN MAHDOLLISIMMAN VÄLJÄSTI

- Majoittuminen tapahtuu siten, että huoneisiin majoitetaan kaksi henkilöä ja yläkertaan majoitetaan mahdollisimman väljästi. Yläkertaan majoitetaan vanhimmat leiriläiset.
- **POIKKEUKSELLISESTI tälle leirille tuodaan omat peitot ja tyynt.**
- *Pyrimme* olemaan mahdollisimman väljästi aina kun se on mahdollista. Kaikessa leiritoiminnassa sitä ei valitettavasti pysty täysin toteuttamaan.
- Pyritään viettämään mahdollisimman paljon leirin ohjelmasta ulkona.
- Ruokaillaan kahdessa ryhmässä, jotta saadaan väljyyttä myös ruokalaan.

PESTÄÄN AHKERASTI KÄSIÄ

- Huolellinen käsien pesu lämpimällä vedellä ja saippualla on tärkeää, kesto 20 sekuntia
 - o Aina ulkoa sisään tullessa
 - o Ennen ruokailua ja sen jälkeen
 - o Yskimisen ja aivastamisen jälkeen (nenäliina heti roskeen)
 - o WC käynnin jälkeen
- Käsien pesun jälkeen huolellinen kuivaus paperipyyhkeellä

JOS LEIRILÄINEN SAIRASTUU LEIRILLÄ

- o Sairastunut sijoitetaan eristykseen muusta leiristä odottamaan kotiinkuljetusta. Mikäli sairastunut ei pysty pakkaamaan omia tavaroitaan, huolehtii siitä huonetoveri ryhmäisosen avustuksella suojakäsineet kädessä.
- o Huoltajalle ilmoitetaan välittömästi ja pyydetään häntä hakemaan sairastunut viipymättä kotiin, nouto parkkipaikalta.
- o Jos ilmenee hengitystieinfektio-oireita kehoitetaan olemaan yhteydessä terveydenhuoltoon ja toimimaan heidän ohjeiden mukaan

MIKÄLI OSALLISTUJALLA TODETAAN LEIRIN JÄLKEEN KORONAVIRUS COVID-19 TARTUNTA, SIITÄ ON ILMOITETTAVA LEIRIN TURVALLISUUSVASTAAVALLE; Annika p. 050 3855428.

Leirin aikana leiripaikkaa siivotaan normaaliakin tehokkaammin.

Nämä ohjeet on laadittu yhteistyössä Joutsan terveyskeskuksen kanssa kesäkuun alussa 2020.